

スポ少活動の再開について

日頃より当団の活動にご協力いただき、ありがとうございます。

さて、新型コロナウイルス感染症対策としてこれまで3か月近く活動を休止してきましたが、甲府市教育委員会の学校施設の開放（屋外施設は6月8日から開放）の決定に伴い、山梨県サッカー協会及び甲府市サッカー協会は、各スポーツ団体に対し所要の対策を講じたうえで活動再開するよう指示しているところです。

これを受け、当団においても以下のとおり活動再開することとしましたので、保護者各位におかれましては、ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

○再開日時：6月13日（土）9時から（11時には解散します）。翌週から火・木の朝練も再開します。

○再開にあたっての依頼事項

- ① 選手健康観察チェックリスト（兼参加承諾書）（別添参照、以下、「チェックリスト」という。）に必要事項を記載して練習参加の都度ご提出ください。
- ② チェックリストにも記載してありますが、平熱より1℃以上高い発熱があった人、身体に異状を感じる人、その他チェックリスト項目の①②③④⑤⑧⑨⑩に一つでも○が付いた団員は活動には参加できません。
- ③ 今後、練習の都度チェックリストを団員に持たせてください。コーチ陣が確認します。チェックリストの提出がない団員は練習に参加させません。
- ④ チェックリストは各家庭で印刷してください。初回練習日（13日）には必要事項記載済みのチェックリストを団員に持たせてください。チェックリストを綴るファイルは、団で用意します。

○その他依頼事項

- ① 練習終了後、複数の者の手が触れるような箇所（トイレのドアノブ、水道の蛇口等）の清拭消毒をするよう甲府市教育委員会から指示されていますので、子供たちには必ず水分補給用の水筒を持たせてください。
- ② 練習に来る時と帰るときはマスクを着用させてください。なお、練習時（運動時は）は、マスクを着用せず練習させます。
- ③ 今後、気温の上昇に伴い、熱中症のリスクも高まってきます。子供たちの状態として運動不足からくる体力の低下や気温の上昇に体が慣れていない状態です。子供には十分な睡眠と朝食を必ず摂らせてください（朝練の時の朝食はこれまで通りの対応をお願いします）。

○活動再開にあたっての対応等（練習の考え方など）

- ① 練習の強度は、日本サッカー協会のガイドライン等を参考に、徐々に強度を上げていきます。
- ② 練習時（運動時は）は、マスクを着用せず練習させます。なお、ガイドライン等に従い子供間の距離（2m程度）をとった練習メニューを中心に練習します。
- ③ 6月中は対外試合は行いません（県サッカー協会の指示）。現在の子定では7月中旬から公式戦再開の方向で調整が進んでいます。
- ④ 練習終了後、複数の者の手が触れるような箇所（トイレのドアノブ、水道の蛇口等）の清拭消毒を行います。
- ⑤ 練習参加者用のアルコール消毒ジェルを用意して、定期的に手の消毒を実施します。
- ⑥ 今後、コロナ対応においては、長期化することも予想されます。指導者陣と保護者会で協力してこの難局を乗り切っていきたいと考えておりますので、保護者会でもご支援、ご協力をご検討いただければ幸いです。